



AMBITO TERRITORIALE
DI BERGAMO

Regione
Lombardia

ASL Bergamo



Essere Mamme

Insieme ad altre mamme per rafforzare
la competenza materna sull'allattamento
e la cura dei piccoli.

L'Ambito Territoriale 1 di Bergamo propone un nuovo percorso, in continuità con il Progetto Essere Mamma, attraverso incontri di gruppo, presso gli spazi gioco del territorio. Gli incontri gratuiti sono aperti a tutte le mamme (con uno o più figli) residenti nei Comuni di Bergamo, Gorle, Orio al Serio, Ponteranica, Sorisole e Torre Boldone, dai primi giorni dopo la nascita al sesto mese del piccolo.

Cos'è?

Un luogo e un tempo per condividere con altre mamme i desideri, le paure e i bisogni che quotidianamente si vivono e che accompagnano i mesi delicati dopo il parto. Insieme all'ostetrica del progetto Essere Mamma e ad un'educatrice dello Spazio gioco per creare una rete che faccia sentire meno sole e permetta di creare nuove amicizie e sostegno tra neo-mamme.

Dove chiedere informazioni?

Telefonando al Centro famiglia del Comune di Bergamo al n. 035.399593 dal Lunedì al venerdì, oppure al n. 340.6952570 il lunedì dalle 11.00 alle 12.00 e il Martedì dalle 9.00 alle 10.00

Dove incontrarsi?

A Bergamo: Spaziogioco "Grandi e piccini"
c/o Centro famiglia del Comune di Bergamo
Via Legrenzi, 31 - Bergamo
Quando: 1° e 3° mercoledì di ogni mese
dalle ore 14 alle ore 16.

Spaziogioco "Girotondo"
Via Dei Carpinoni, 20 Bergamo
Quando: 2° e 4° mercoledì di ogni mese
dalle ore 14 alle ore 16

A Torre Boldone: Spaziogioco
"Giocotutto-Spazioinsieme" La casetta nel parco,
Viale Delle Rimembranze - Torre Boldone
Quando: 1° e 3° lunedì di ogni mese
dalle ore 14 alle ore 16.

A Sorisole: Spaziogioco di Sorisole
c/o Centro Civico via Martiri della Libertà, 57 - Sorisole
Quando: 2° e 4° giovedì di ogni mese dalle 14 alle 16.

in collaborazione con:



CONSORZIO
SOLCO CITTÀ APERTA



Centro
famiglia

L'accesso è libero e gratuito