



Comune
di
Sorisole

Associazione Genitori Sorisole

Vivere con Stile

corso per imparare un nuovo modo di affrontare la vita:
più sobrio, responsabile ed attento al mondo e agli altri

mercoledì 7 marzo

Aspetti comportamentali legati all'alimentazione. Come ci avviciniamo al cibo, perché il cibo finisce per essere un problema.

Daniela Marzotto - Psicologa
Ser Car Ristorazione S.p.A

mercoledì 14 marzo

L'importanza dell'alimentazione in età scolare, il menù scolastico e l'educazione alimentare.

Conosciamo da vicino l'alimentazione in età scolastica e come il menù servito a scuola può essere strumento di educazione alimentare.

Chiara Gritti - Dietista Ser Car
Ristorazione S.p.A

mercoledì 21 marzo

Sobrietà come stile di vita

Benessere è un parola che ha assunto l'unico significato di ricchezza. Un viaggio per scoprire che può e deve tornare a significare stare bene.

Relatore - Gruppo Acquisto Solidale

Centro Civico di Petosino
ore 20.30

mercoledì 11 aprile

Dimmi come mangi e ti dirò chi sei.

Il nostro modo di mangiare è sempre legato a ciò che siamo o vorremmo essere. Mangiare, e far mangiare, è sempre un modo di essere e di esprimersi.

Gisolfo Facco - Psicoterapeuta

venerdì 20 aprile

Le scelte hanno un prezzo. Ne vale sempre la pena? Le scelte di vita autentiche e positive costano e spesso sembra non valerne la pena. Come aiutarci insieme a maturarle e a farle maturare ai nostri figli. Come costruire una rete per aiutarci a mantenerle.

Don Marco Perrucchini - Responsabile Educativo Comunità Don Lorenzo Milani