

BIODANZA 8-15-22-29 Luglio (lezione di 1h e 1/2)

Biodanza o danza della vita, è un'attività che li sostiene in una crescita sana favorendo l'integrazione motoria, ritmica e affettiva. Agisce stimolando le potenzialità che ogni bimbo ha, migliorando la capacità di esprimere coerentemente, le proprie emozioni.

Conduce: Roberta Cangelli

Operatrice e Tutor di Biodanza,
Specializzata in:

- "Biodanza bambini e adolescenti"
- "Biodanza e natura"
- "Biodanza e i 4 elementi"



15 euro a lezione



ASILO NIDO

"La Cascina dei Bimbi"

Via Largo 25 Aprile 8A
Orio al Serio (Bergamo)



X INFO CELL. : 392 722 24 58

YOGA tutti i giovedì di Agosto (lezione di 1h)

Attraverso lo Yoga i bimbi non perdono la capacità, di respirare profondamente, che noi adulti abbiamo perso. Questo permette loro di provare un senso di benessere e rilassamento. I bimbi mimeranno in modo divertente, le varie posizioni di animali o alberi stimolandoli così a concentrarsi su sé stessi, favorendo i processi cognitivi dell'attenzione e della concentrazione per ricercare in ogni posizione, il proprio equilibrio psico-fisico.

Conduce: Valentina Lancia

Istruttrice di Yoga per adulti e bambini

10 euro a lezione